

Packliste Schneeschuhwanderung

Schuhe und Bekleidung

- Imprägnierte und mehrfach getragene Wanderschuhe mit hohem Schaft
- Evt. Blasenpflaster (Compeed oder ähnlich)
- Der Temperatur angepasste Kleidung im Zwiebelprinzip
- Winterjacke mit Kapuze
- Touren- oder Skihose
- Evt. Daunengilet oder Daunenjacke
- Mit Wanderschuhen getestete / getragene Socken (idealerweise Merino)
- 2 Paar Handschuhe (bei grosser Kälte davon 1 Paar Fausthandschuhe)
- Mütze
- Sonnenhut
- Evt. Stirnband
- Evt. Buff (wärmender Halsschutz)
- Evt. Gamaschen

Technisches Material

- Rucksack (20-30 Liter Volumen)
- * Schneeschuhe
- * Ski-/Wanderstöcke mit genügend grossen Tellern
- * Sicherheits-Set (LVS, Sonde, Schaufel)

** Kann in unserem Mietshop im Berghaus Arflina ausgeliehen werden.*

Verpflegung

- Zwischen- und Mittagsverpflegung
- Thermosflasche mit Heissgetränk
- Evt. PET-Flasche mit Kaltgetränk

Diverses

- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Lippenchutzcreme oder -stift
- Smartphone
- Evt. Liste mit Informationen für Notfälle (z. B. Allergien, dringend benötigte Medikamente), Notfall-Kontakt (Name, Telefonnr.)